

○OTC研修会

**薬局OTCスキルアップセミナー
～臨床知識から商品選びまで～
(一部公開)**



株式会社メディカルガーデン
OTCセルフメディケーション推進室 室長
鈴木伸悟

薬局で1つパブロンを採用・配置するならどれを選びますか？

それぞれの添付文書で違いを把握してみましょう

効き目を追求



イブプロフェン、L-カルボシステイン、アムプロキシソール塩酸塩、ジヒドロコデインリン酸塩、塩酸プソイドエフェドリン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、リボフラビン(ビタミンB₂)

圧倒的売れ筋



グアイフェネシン、ジヒドロコデインリン酸塩、dl-メチルエフェドリン塩酸塩、アセトアミノフェン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、無水カフェイン、リボフラビン(ビタミンB₂)

ファミリーで



アムプロキシソール塩酸塩、L-カルボシステイン、ジヒドロコデインリン酸塩、アセトアミノフェン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、リボフラビン(ビタミンB₂)

同じパブロンでも使用上の注意が異なる



イブプロフェン、L-カルボシステイン、アンブロキシール塩酸塩、ジヒドロコデインリン酸塩、塩酸プソイドエフェドリン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、リボフラビン(ビタミンB₂)

15歳以上

**高血圧 糖尿病
禁忌×**



グアイフェネシン、ジヒドロコデインリン酸塩、dl-メチルエフェドリン塩酸塩、アセトアミノフェン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、無水カフェイン、リボフラビン(ビタミンB₂)

12歳以上

**高血圧 糖尿病
相談すること△**



アンブロキシール塩酸塩、L-カルボシステイン、ジヒドロコデインリン酸塩、アセトアミノフェン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、リボフラビン(ビタミンB₂)

12歳以上

**高血圧 糖尿病
注意なし○**

⚠ 交感神経興奮成分であるプソイドエフェドリン

→血圧が上がる恐れがある(高血圧は禁忌)、血糖値が上がる恐れがある(糖尿病は禁忌)

かぜを引いてしまってパブロンをください、**高血圧**です



症状：微熱、咳、鼻水

持病：高血圧



イブプロフェン、L-カルボシステイン、アムプロキシソール塩酸塩、ジヒドロコデインリン酸塩、**塩酸プソイドエフェドリン**、クロルフェニラミンマレイン酸塩、リボフラビン(ビタミンB₂)

高血圧禁忌×



グアイフェネシン、ジヒドロコデインリン酸塩、**dl-メチルエフェドリン塩酸塩**、アセトアミノフェン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、無水カフェイン、リボフラビン(ビタミンB₂)

高血圧相談すること△



アムプロキシソール塩酸塩、L-カルボシステイン、ジヒドロコデインリン酸塩、アセトアミノフェン、クロルフェニラミンマレイン酸塩、リボフラビン(ビタミンB₂)

高血圧注意なし○

主治医への相談の有無、血圧コントロール、OTC医薬品の使用歴などを確認の上、リスクの少ない商品を提案または受診勧奨など判断する

高血圧患者が**禁忌**のOTC医薬品の例

高血圧の方 禁忌の商品例

総合感冒薬



鼻炎薬



解熱鎮痛薬



高用量イブプロフェン配合



点鼻薬



ベクロメタゾンプロ
ピオン酸エステル
配合

ブソイドエフェドリン配合

ブソイドエフェドリン配合

POINT: 薬局には高齢者や持病がある人が多く来局する

服用してはダメな商品を選ばないように情報提供ができることが大事